

◆ MASSAGES BIEN-ÊTRE ◆		
— Massages Relaxants —		
Californien	1h	65 €
<i>Modelage enveloppant aux longs effleurages – relâche le corps et apaise l'esprit</i>		
Bengalie	1h	65 €
<i>Technique ayurvédique – rééquilibre les énergies et restaure l'harmonie intérieure</i>		
Suédois	1h	65 €
<i>Massage tonique et décontractant – libère les tensions musculaires en profondeur</i>		
Tahitien	1h	65 €
<i>Modelage enveloppant aux mouvements amples – détente totale et voyage des sens</i>		
Dos, Cou & Crâne	1h	65 €
<i>Ciblé sur les zones de tension – libère les contractures et apaise les maux de tête</i>		
— Massages Sur-Mesure — Technique et intensité adaptées à vos besoins du moment		
Sur-Mesure	30 min	35 €
Sur-Mesure	1h	65 €
Sur-Mesure	1h30	80 €
— Massages Spécialisés —		
Kobido – Liftant Visage	60 min	80 €
<i>Lifting naturel par manœuvres japonaises – tonifie, lisse et rajeunit le visage</i>		
Massage Mei – Regard & Visage	60 min	80 €
<i>Libère les tensions du visage, lisse les traits et illumine le regard</i>		
Crânien Kyoto Spa	60 min	80 €
<i>Détend le cuir chevelu, libère les tensions crâniennes et apporte une clarté mentale immédiate</i>		
Massage Femme Enceinte	1h15	80 €
<i>Adapté aux futures mamans – soulage les inconforts, allège les jambes et apaise le corps</i>		
Indien Panchakarma	1h30	80 €
<i>Technique ayurvédique drainante – élimine les toxines, détend en profondeur et rééquilibre</i>		
Réflexologie Plantaire au Bol Kansu	45 min	45 €
<i>Massage des pieds ayurvédique – réduit la chaleur du corps, libère le stress et rééquilibre</i>		
Réflexologie Plantaire	50 min	50 €
<i>Stimule les zones réflexes du pied – relance la circulation et rééquilibre tout l'organisme</i>		

◆ MASSAGES ÉNERGÉTIQUES ◆		
Massage INAMAYA Guérison de l'Âme	60 min	80 €
<i>Libère les émotions bloquées et restaure l'équilibre intérieur en profondeur</i>		
Massage Pierres Chaudes	1h15	80 €
<i>Pierres volcaniques chauffées – fond les tensions musculaires et enveloppe d'une chaleur bienfaisante</i>		
Énergétique & Lithothérapie	1h30	90 €
<i>Cristaux et travail énergétique – harmonise les chakras, revitalise et apaise le corps et l'esprit</i>		
Amazonien / Maya-Vayu	1h	70 €
<i>Technique spécifique ventre et plexus – libère les émotions retenues et rééquilibre l'énergie vitale</i>		
Sonore aux Bols Tibétains	1h	90 €
<i>Vibrations des bols sur le corps – relâche les tensions, libère le mental et invite au lâcher-prise total</i>		
Bols Tibétains Découverte	45 min	50 €
<i>Première approche du massage sonore – détente profonde par les vibrations des bols tibétains</i>		

◆ MINCEUR & DRAINAGE ◆		
Découverte Drainage/Palper-Rouler	30 min	35 €
<i>Première approche idéale pour découvrir la technique et ressentir les premiers bénéfices</i>		
Palper-Rouler	30 min	40 €
<i>Technique manuelle anti-cellulite – déstocke les graisses, lisse etaffermit la peau</i>		
Multi Slim – Anti-Graisse	60 min	75 €
<i>Soin minceur combiné – élimine la rétention d'eau et affine la silhouette</i>		
Drainage lymphatique Méthode Vodder	60 min	75 €
<i>Technique manuelle douce et précise – stimule le système lymphatique, réduit les gonflements et détoxifie</i>		

◆ CURES & FORFAITS ◆		
Des cures et forfaits personnalisés sont disponibles sur demande.		
Composez votre programme sur-mesure en nous contactant :		
04 73 25 56 57		
www.belleaunaturelle63.fr		

◆ SOINS VISAGE MARY COHR ◆		
— Soins Anti-Âge —		
Age Signes Reverse	60 min	105 €
<i>Lisse les rides, raffermit et redonne de l'éclat – visage, cou, décolleté, mains (option)</i>		
Age Firming – Lifting Fermeté	60 min	85 €
<i>Soin lifting fermeté – redessine l'ovale du visage,cou et décolleté</i>		
Catiovital 1000 Lifting	60 min	85 €
<i>Lifting par électrostimulation – redessine les contours et atténue les rides</i> <i>Avec appareil</i>		
Catiovital 1000 Anti-Âge AH	60 min	85 €
<i>Soin anti-âge à l'acide hyaluronique – repulpe, lisse et hydrate en profondeur</i> <i>Avec appareil</i>		
Dermo Peeling – Rénovateur	60 min	85 €
<i>Atténue les signes de l'âge, unifie le teint et estompe les taches brunes</i>		
Eye Lifting – Yeux	45 min	50 €
<i>Soin ciblé yeux – anti-rides, anti-poches, anti-cernes</i> <i>Avec appareil</i>		
— Soins Personnalisés —		
I.H.C – Hydratant Expert	60 min	85 €
<i>Peau plus souple, confortable et lumineuse – hydratation sur-mesure</i>		
Catiovital 1000 – Personnalisé	60 min	70 €
<i>Adapté aux besoins de votre peau à l'acide hyaluronique</i> <i>Avec appareil</i>		
Phytoxygene – Oxygénant	60 min	70 €
<i>95% naturel – détoxifie, oxygène et illumine le tein</i>		
Beauté Aromatique	45 min	50 €
<i>Soin sur-mesure hydratant, apaisant ou purifiant aux huiles essentielles</i>		
Multi Pureté – Purifiant	45 min	48 €
<i>Purifiant anti-imperfections – nettoie en profondeur et resserre les pores</i>		
Caticoclean – Nettoyant Éclat	30 min	35 €
<i>Nettoyage en profondeur pour une peau nette et lumineuse</i> <i>Avec appareil</i>		

◆ ÉPILATIONS FEMME ◆

Cire adaptée peaux sensibles - Option Sérums Anti-Repousse + 5 €

Lèvres – cire ou fil	12 €
Sourcils – entretien cire ou fil	12 €
Restructuration des sourcils	25 €
Maillot simple	16 €
Maillot brésilien (échancré)	19 €
Maillot semi-intégral / intégral	26 €
1/2 jambes	22 €
Jambes complètes	29 €
Aisselles	12 €
Bras	22 €

◆ ÉPILATIONS HOMME ◆

Cire adaptée peaux sensibles - Option Sérums Anti-Repousse + 5 €

Sourcils – entretien cire ou fil	12 €
Jambes complètes	32 €
Aisselles	12 €
Épaules	14 €
Inter-sourcilier / Nez / Oreille	8 €
Bras	22 €
1/2 Dos ou Torse	17 €
Dos ou Torse	27 €

◆ FORFAITS ÉPILATIONS ◆

Sourcils + Lèvres	22 €
Sourcils + Lèvres + Menton	27 €
Visage complet	29 €
½ Jambes + Aisselles + Maillot simple	39 €
½ Jambes + Aisselles + Maillot brésilien	43 €
½ Jambes + Aisselles + Maillot semi-intégral	47 €
Jambes complètes + Aisselles + Maillot simple	47 €
Jambes complètes + Aisselles + Maillot brésilien	51 €
Jambes compl. + Aisselles + Maillot semi-intégral	56 €

◆ HORAIRES D'OUVERTURE ◆

Lundi	14h00 – 19h00
Mardi	09h00 – 19h00
Mercredi	09h00 – 12h00
Jeudi	09h00 – 19h00
Vendredi	09h00 – 19h00
Samedi	09h00 – 12h00

(après-midi sur rendez-vous)

◆ BON À SAVOIR ◆

- **Médaille d'Or Éco-Défis**
Engagement officiel éco-responsable
- **Membre CNAIB-SPA**
Chambre Nationale des Artisans et Instituts de Beauté
- **Marques naturelles & bio**
MaryCohr, Zao Make-Up, Green Spa, Yumi
- **Bilan personnalisé inclus**
Chaque soin est adapté à vos besoins du moment
- **RDV par Whats App - Sms Uniquement**
0673229370

◆ REGARD & MAQUILLAGE ◆

Maquillage	30 €
Atelier Cours d'Auto-Maquillage	55 €
Teinture des Cils ou Sourcils	17 €
Teinture des Sourcils au Henné	27 €
Réhaussement de Cils avec soin et teinture	75 €

◆ MAINS & PIEDS ◆

Manucure Detox ou Beauté des Pieds	23 €
Vernis Semi-Permanent	30 €
Dépose Vernis Semi-Permanent Dépose +	24 €
Vernis Semi-Permanent Soin Pieds	37 €
Anti-Callosités avec ongles Soin Pieds	43 €
Anti-Callosités sans ongles	38 €



*Prendre soin de soi,
naturellement.*

Institut de beauté naturel & bien-être
Montferrand · Clermont-Ferrand



Réserver en ligne 24h/24

04 73 25 56 57

9 Rue Jules Guesde · 63100 Clermont-Ferrand

www.belleaunaturelle63.fr

◆ @belleaunaturelle63 ◆

Institut mixte — tous nos soins sont ouverts aux femmes et aux hommes